



Natuurgeneeskunde

Dit centrum is een praktijk voor Natuurgeneeskunde.

Dit betekent dat in mijn werkwijzen het natuurlijk genezende vermogen van het eigen lichaam wordt aangesproken in de behandelingen om genezing te bewerkstelligen. Er moet een evenwichtige verdeling van energie over het hele lichaam tot stand komen. Bij onze behandelwijze richten wij ons primair op het totale geestelijk en lichamelijk welbevinden. Het gaat om de mens als geheel. Leefstijl en voeding zijn daarbij ook belangrijke invalshoeken. De natuurgeneeskunde is complementair en is een aanvulling op de reguliere geneeskunde. Samenwerking staat bij ons hoog in t vaandel en ik zie daarvoor steeds meer ruimte komen.

Shiatsu

Shi-atsu betekent Shi =vinger – Atsu =druk.

Er wordt gewerkt met de druk van duimen en vingertoppen handpalmen op de drukpunten van de energiebanen in het lichaam. Voor veel mensen is acupunctuur al meer bekend; daar wordt gebruik gemaakt van hetzelfde basisprincipe en systeem als bij de shiatsu; alleen acupunctuur werkt met naalden en Shiatsu werkt met drukpunten en kan daarbij massage uitvoeren. Shiatsu is van oorsprong een Oosterse Volksgeneeskunst : die heette AMMA.

Door de grondlegger van de Japanse Shiatsu: TOKUJIRO NAMIKOSHI is de basis gelegd voor verdere huidige ontwikkeling: een geneeswijze gebaseerd op het principe dat storingen in spieren, zenuwbanen, en organen zich openbaren in het netwerk van energetische kanalen waar de levensenergie doorheen stroomt. Optimale doorstroming van die levensenergie voorkomt en vermindert lichamelijke kwalen. Het heeft een belangrijk therapeutisch effect; waarbij het zelf genezend en zelfsturend vermogen van het lichaam wordt opgewekt en gestimuleerd.

De oorzaken van verstoringen kunnen van verschillende aard zijn b.v.: klimatologische invloeden; verwondingen; voedingsproblemen De oorzaken van verstoringen kunnen van verschillende aard zijn b.v.: klimatologische invloeden; verwondingen; voedingsproblemen; langdurige en/of fysieke of psychische overbelasting; slecht functionerende organen; overmatig of verkeerd medicijn gebruik; gevolgen van operatieve ingrepen; slechte houding; trauma's van lichamelijke of geestelijke aard.

De zoon van de grondlegger Toru Namikoshi schreef het volgende: "Shiatsu heeft als doel ziekte te voorkomen en te behandelen en is een systeem om de gezondheid te verbeteren door elementen te 'verwijderen' die de klachten en vermoeidheid veroorzaken. De natuurlijke, herstellende krachten van het lichaam worden gestimuleerd met behulp van digitale(vinger) en manuele(hand) druk, die wordt uitgeoefend op bepaalde vastgestelde punten op het lichaam" (de energiebanen/meridianen genoemd) shiatsu werkt op de spieren en zenuwbanen; het lymfestelsel; de spijsvertering; hormonalestelsel; de organen.

Shiatsu is een holistische therapie:dat wil zeggen dat er naar de hele persoon gekeken wordt: zowel fysiek mentaal emotioneel als sociaal; alle aspecten tellen mee bij gezondheid en ziekte. Tot slot, een bijzondere uitspraak van de grondlegger Tokujiro Namikoshi die ik hier graag met u wil delen:

